

临床研究

DOI: 10.13406/j.cnki.cyxh.2014.02.032

心理干预联合逍遥丸治疗实习女护生肝郁型月经不调的临床观察

陈金金¹, 闫翠环¹, 刘云肖¹, 桂 林²

(1. 河北中医学院中西医结合学院基础护理教研室, 石家庄 050091; 2. 河北医科大学第三医院肛肠外科, 石家庄 050051)

【摘要】目的:观察心理干预联合逍遥丸治疗实习女护生肝郁型月经不调的疗效。**方法:**将 48 例肝郁型月经不调的实习女护生随机分为 2 组。对照组 24 例逍遥丸治疗, 实验组 24 例在对照组治疗基础上辅以心理干预。以 3 个月为 1 疗程, 观察 2 组 1 疗程后月经不调及心理健康状况的改善情况。**结果:**1 疗程后 2 组疗效等级比较, 差异有统计学意义($P<0.05$); 2 组治疗前焦虑、自卑、抑郁、社交退缩等因子分值均高于全国常模且差异有统计学意义($P<0.05$), 但 2 组比较差异无统计学意义($P>0.05$); 治疗后, 实验组焦虑、自卑、抑郁、社交退缩等因子得分与常模比较, 差异均不显著($P>0.05$), 但与对照组比较, 除抑郁因子、社交退缩外差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论:**心理干预联合逍遥丸治疗实习女护生肝郁型月经不调的效果优于单纯逍遥丸治疗。

【关键词】心理干预; 逍遥丸; 实习女护生; 肝郁型月经不调

【中图分类号】R711.51

【文献标志码】A

【收稿日期】2013-01-21

Clinical observation on psychological intervention combined with Xiaoyao pills in the treatment of liver depression induced irregular menstruation in nursing students in internship

Chen Jinjin¹, Yan Cuihuan¹, Liu Yunxiao¹, Gui Lin²

(1. Teaching and Research Section of Basic Nursing, College of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Hebei University of Traditional Medicine; 2. Department of Anorectal Surgery, the Third Hospital, Hebei Medical University)

【Abstract】Objective: To observe the efficacy of psychological intervention combined with Xiaoyao pills in the treatment of liver depression induced irregular menstruation in nursing students in internship. **Methods:** Totally 48 nursing students met the diagnostic criteria of liver depression induced irregular menstruation were randomly divided into two groups. Patients in control group ($n=24$) were treated with Xiaoyao pills while those in experimental group ($n=24$) were treated with psychological intervention combined with Xiaoyao pills. Three months was taken as one treatment course. Improvement in irregular menstruation and mental health after one treatment course in two groups was observed. **Results:** After one course of treatment, treatment effects were statistically different between two groups ($P<0.05$). Before the treatment, there were significant differences in scores of anxiety, inferiority, depression and social withdrawal in two groups compared with those of national norm ($P<0.05$); but there was no difference in the scores mentioned above between two groups ($P>0.05$). After the treatment, there was no significant differences in scores of anxiety, inferiority, depression and social withdrawal in two groups compared with those of national norm ($P>0.05$); but there were differences in scores between experiment group and control group except for the scores of depression and social withdrawal ($P<0.05$). **Conclusions:** Efficacy of psychological intervention combined with Xiaoyao pills in the treatment of liver depression induced irregular menstruation in nursing students in internship is better than that of Xiaoyao pills.

【Key words】 psychological intervention; Xiaoyao pills; nursing students in internship; liver depression induced irregular menstruation

作者介绍: 陈金金, Email: chenjinjin0011@163.com,

研究方向: 护理心理、护理教育。

基金项目: 河北省中医药管理局科学技术研究计划资助项目(编号: 2011009)。

1 对象与方法

1.1 研究对象

1.1.1 病例选择 选择 2011 年 7 月至 2012 年 6 月在某市各医院实习并诊断为肝郁型月经不调的女护生 48 例, 年龄 20~23 岁, 平均年龄 22 岁。

1.1.2 月经不调的诊断标准 参照《中药新药临床研究指导原则》^[1], 咨询当地妇科专家制定。凡近 3 个月内至少具有下属情况之一者为月经不调: ①行经期 <2 d 或 >7 d; ②月经周期严重紊乱: 每次周期 <21 d 或 >35 d; ③月经量 >100 ml 或 <30 ml (卫生巾用量 >20 片或 <5 片)。

1.1.3 肝郁型月经不调的辨证标准^[2] ①经行不畅, 色紫有块; ②烦躁易怒; ③胸胁胀满不舒; ④经前乳房胀痛; ⑤经行少腹胀痛; ⑥脉弦。第 1 项必备, 其余具备 3 项。

1.1.4 纳入标准 符合肝郁型月经不调的实习女护生, 能自愿配合逍遥丸治疗和心理干预者均纳入调查对象, 并签署知情同意书。

1.1.5 排除标准 ①器质性疾病所导致月经不调者; ②不愿配合者; ③失访者; ④拒绝接受逍遥丸治疗和心理干预的患者。

1.2 方法

1.2.1 分组方法 采用单盲法按 1:1 随机分为实验组 24 例和对照组 24 例。2 组在年龄、病情轻重、病程长短无统计学差异, 2 组心理健康状况调查结果显示, 无统计学意义 ($P > 0.05$), 见表 2。

1.2.2 干预治疗 实验组和对照组分别给予为期 3 个月心理干预联合逍遥丸治疗和逍遥丸治疗。具体措施如下: (1) 采用逍遥丸 (山东三九药业有限公司生产) 治疗, 由柴胡、当归、白芍、白术 (炒)、茯苓、薄荷、生姜、甘草 (炙) 等组成, 1 次 9 g, 1 日 2 次。 (2) 心理护理: 每 2 周 1 次请心理专家进行心理卫生知识讲座, 使其认识到心理健康的重要性, 指导护生用各种方法将负性情绪宣泄出来, 如每天坚持自己喜欢的体育运动 30 min; 采用渐进性肌肉放松技术, 即先收紧身体某一部位的肌肉, 接着再放松, 有意识地去感受身体的松紧状态, 转移注意力; 调动积极的情绪, 在轻松的背景音乐中, 完全进入放松状态, 并想象美好的情景等。激发自信心, 端正实习态度, 以积极、主动、乐观的态度实习。

1.2.3 疗效判定标准^[3] 痊愈: 治疗后月经恢复正常, 月经周期、经量、经色、经质正常, 其他症状消失, 停药 3 个月经周期未复发; 显效: 治疗后月经恢复正常, 月经周期、经量、经色、经质正常, 其他症状减轻或消失; 有效: 治疗后月经周期恢复至 21~35 d, 经量、经色、经质基本正常, 其他症状减轻; 无效: 治疗后月经周期、经量及其他症状均无改善。

1.2.4 统计学分析 将资料汇总, 进行复核、整理, 输入 Excel 工作表, 用 SPSS 16.0 软件包分别进行方差分析、 t 检验、ridit 分析, 检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 实验组与对照组疗效等级比较

2 组治疗效果见表 1, 通过 ridit 分析 ($P=0.017$) 2 组结果比较有统计学意义 ($P < 0.05$), 即实验组疗效等级优于对照组。

表 1 2 组月经不调治疗效果比较 (n)

Tab.1 Comparison on treatment effect of irregular menstruation between two groups (n)

组别	痊愈	显效	好转	无效	合计
实验组	15	7	1	1	27
对照组	9	4	5	6	27

2.2 实验组治疗前后心理健康状况比较

2 组治疗前大学生心理健康量表测评结果在焦虑、自卑、抑郁、社交退缩 4 个维度上的得分均高于全国常模且差异有统计学意义 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$), 但 2 组比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后, 实验组焦虑、自卑、抑郁、社交退缩 4 个维度上的得分与常模比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 但与对照组比较, 除抑郁因子、社交退缩因子外差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

3 讨论

月经不调是妇科常见病, 研究表明^[4], 除病理生理因素外, 月经不调与心理社会因素亦有着较密切的关系。中医认为不良情绪刺激可扰动气血, 情志内伤, 肝气郁结, 冲任不畅, 可致月经后期; 郁而化热, 热伤冲任, 血海不宁, 可致月经先期、月经过多; 冲任血海蓄溢失常可致月经先后无定期。逍遥丸已广泛应用于临床治疗肝郁型月经不调, 方中柴胡疏肝解郁; 当归、白芍养血合营, 使肝血得补, 肝气得疏; 白术、茯苓健脾去湿, 使脾健不为肝乘, 气血生化有源; 薄荷助柴胡条达肝木、散肝郁, 生姜、甘草和中健脾。诸药合用具疏肝解郁、养血健脾的功效^[5], 但对于经常受到不良情绪刺激的月经不调者, 效果往往不明显或易复发。而女护生在实习期间, 由于工作环境陌生、临床操作不熟练、患者挑剔以及实习末期就业压力, 导致焦虑、抑郁、自卑、社交退缩等负性情绪显著, 月经不调反复发作, 因此除疏肝理气, 养血调经外, 还要从根本上解决实习女护生的心理问题。恰当的心理干预可以较快调解人的情绪, 减轻心理压力, 协调人际关系和增强社会适应能力。本研究显示, 实验组与对照组疗效等级差异显著, 心理干预联合逍遥丸治疗实习女护生肝郁型

表 2 实验组治疗前后 CCSMHS 量表因子分
Tab.2 CCSMHS scale scores of experimental group before and after treatment

CCSMHS各 因子	常模 (<i>n</i> =54 708)	治疗前				治疗后			
		实验组 (<i>n</i> =24)	<i>P</i> 值 (vs. 常模)	对照组 (<i>n</i> =24)	<i>P</i> 值 (vs. 对照组)	实验组 (<i>n</i> =24)	<i>P</i> 值 (vs. 常模)	对照组 (<i>n</i> =24)	<i>P</i> 值 (vs. 对照组)
躯体化	13.27 ± 4.24	13.50 ± 4.71	0.790	13.39 ± 4.52	0.935	13.46 ± 4.05	0.826	13.19 ± 4.33	0.824
焦虑	16.60 ± 5.36	19.42 ± 4.96 ^a	0.010	19.24 ± 4.78 ^a	0.899	16.26 ± 5.18 ^b	0.756	19.15 ± 4.61	0.047
抑郁	16.00 ± 5.37	18.78 ± 4.86 ^a	0.011	19.12 ± 5.04 ^a	0.813	16.54 ± 4.93	0.622	16.89 ± 5.34	0.815
自卑	15.12 ± 5.15	17.76 ± 4.23 ^a	0.012	17.58 ± 5.05 ^a	0.894	15.34 ± 3.99 ^b	0.834	17.45 ± 3.21	0.049
社交退缩	15.59 ± 5.57	18.86 ± 5.51 ^a	0.004	18.33 ± 5.83 ^a	0.748	16.01 ± 3.75	0.712	17.89 ± 2.89	0.058
社交攻击	14.27 ± 4.38	14.59 ± 4.35	0.720	14.36 ± 4.51	0.858	14.59 ± 4.85	0.746	14.39 ± 4.54	0.883
性心理	11.37 ± 4.01	10.89 ± 4.62	0.558	11.38 ± 3.96	0.695	11.45 ± 4.22	0.922	11.42 ± 3.88	0.980
偏执	15.13 ± 4.95	15.47 ± 4.16	0.737	15.34 ± 3.52	0.907	14.97 ± 4.23	0.905	15.35 ± 4.54	0.766
强迫	18.23 ± 5.32	18.44 ± 5.44	0.847	18.24 ± 5.09	0.896	18.27 ± 5.19	0.971	18.36 ± 5.22	0.952
依赖	16.78 ± 5.45	16.85 ± 5.32	0.950	16.64 ± 5.87	0.897	16.69 ± 5.34	0.936	16.77 ± 4.96	0.957
冲动	14.72 ± 4.49	14.83 ± 4.56	0.904	14.67 ± 4.63	0.905	14.81 ± 4.53	0.922	14.65 ± 4.28	0.900
精神病倾向	12.00 ± 3.65	11.74 ± 3.66	0.727	11.98 ± 3.52	0.818	11.63 ± 3.21	0.620	11.82 ± 4.08	0.858

注:a,与常模比较, $P < 0.05$;b,与对照组比较, $P < 0.05$

月经不调的效果优于单纯中药治疗;治疗后实验组心理健康水平也得到显著提高,在改善焦虑、抑郁、社交退缩和自卑方面效果尤为显著。心理干预可以降低皮质醇在体内的分泌,与此同时增加内啡肽在体内的分泌,从而进一步降低焦虑紧张的情绪^[6-7],逍遥散有明显的抗抑郁作用^[8],二者合用效果更佳。由此可见,心理干预联合逍遥丸治疗肝郁型月经不调效果良好,值得临床推广应用。

参 考 文 献

- [1] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:239-240.
- [2] 黄晓燕,张玉珍,许丽绵.罗氏调经种子丸治疗肾虚肝郁型月经

不调临床观察[J].中国中医药信息杂志,2001,8(2):43-45.

- [3] 刘敏如,谭万信.中医妇产科学[M].北京:人民卫生出版,2004:252-285.
- [4] 韩秋菊,刘建国,兰瑞琴,等.1053 名知识女性 SCL-90 测试及月经状况调查[J].广西预防医学,2006,12(1):33-35.
- [5] 解发良,杨蕴祥,刘翠荣.古今名方[M].第 2 版.郑州:河南科学技术出版社,2001:263-264.
- [6] 苏煜,陈阳,颜军.心理应激状态下中小负荷运动对大鼠体内 β -内啡肽和白细胞介素 1 含量的影响[J].中国组织工程研究与临床康复,2007,11(17):3354-3356.
- [7] 雷宁玉,石寿森.心理干预对青光眼患者焦虑情绪和皮质醇的影响[J].临床眼科杂志,2003,11(3):275-276.
- [8] 贾广成,田俊生,周玉枝,等.逍遥散类方及其分离组分抗抑郁作用的筛选研究[J].辽宁中医杂志,2012,3(1):11-14.

(责任编辑:关蕴良)

《重庆医科大学学报》
在线投稿网址:cyxb.alljournals.ac.cn