

## 阿尔茨海默病

## 2012至2017年国内外有关老年痴呆护理研究文献的可视化分析

顾颖<sup>1</sup>, 荣岚<sup>1</sup>, 余小萍<sup>1</sup>, 王琳<sup>2</sup>, 张臻吕裕<sup>1</sup>, 于岚<sup>1</sup>

(1. 上海交通大学医学院附属瑞金医院老年科, 上海 200025; 2. 上海交通大学护理学院, 上海 200025)

**【摘要】目的:**检索国内外老年痴呆护理研究文献,并运用可视图进行分析,旨在了解该领域的国内外研究热点差异,并为国内开展高质量痴呆护理研究提供方向。**方法:**检索 CINAHL、PubMed、Embase、ScienceDirect、Cochrane、万方、中国知网、维普等国内外数据库,以痴呆及护理为关键词,查询 2012 至 2017 年国内外老年痴呆护理研究相关文献,共计英文 2 195 篇、中文 1 289 篇,借助 EviGate 大数据平台通过智能化信息处理系统进行大规模的文献知识提取和信息分析,并进行可视图绘制。**结果:**2012 至 2017 年,国外老年痴呆护理研究方向以老年人或老年患者自我能力为主,其次为他人对老年人或老年患者照料的研究及外部环境或照护模式对老年人的双向影响等;而国内老年护理领域则主要聚焦于老年人或老年患者的自主行为能力、他人照护行为过程的研究探索。国外对痴呆护理研究的关注度远高于国内,文献质量更高,关注热点多,涉及政策、量表、安宁舒缓护理等多个国内尚未关注的领域。**结论:**本次文献检索结果提示,较之于国外同行我国老年痴呆护理研究领域的优势与不足,亟待积极探索并建立我国老年痴呆护理的理论与实践体系。

**【关键词】**老年痴呆;护理;可视化分析**【中图分类号】**R745**【文献标志码】**A**【收稿日期】**2019-01-07

## A visualized analysis of research articles on senile dementia nursing in China and foreign countries in 2012–2017

Gu Ying<sup>1</sup>, Rong Lan<sup>1</sup>, Yu Xiaoping<sup>1</sup>, Wang Lin<sup>2</sup>, Zhang Zhenliyu<sup>1</sup>, Yu Lan<sup>1</sup>(1. Department of Geriatrics, Rui Jin Hospital Shanghai Jiao Tong University School of Medicine;  
2. Shanghai Jiao Tong University School of Nursing)

**【Abstract】Objective:** To perform a visualized analysis of research articles on senile dementia nursing in China and foreign countries, to investigate the difference in research hotspots in this field between China and foreign countries, and to provide directions for the research on high-quality dementia nursing in China. **Methods:** With dementia and nursing as key words, CINAHL, PubMed, Embase, ScienceDirect, Cochrane, Wanfang Data, CNKI, and VIP were searched for research articles on senile dementia nursing in China and foreign countries published from 2012 to 2017. A total of 2 195 English articles and 1 289 Chinese articles were obtained, and with the help of EviGate data platform, an intelligent information processing system was used for large-scale data extraction and information analysis, and the relevant graph was plotted. **Results:** In 2012–2017, self-ability of the elderly or elderly patients was the major direction of research on senile dementia nursing in foreign countries, followed by care of the elderly or elderly patients by others and the two-way influence of external environment or care model on the elderly; in China, the research on geriatric nursing mainly focused on self-capacity of the elderly or elderly patients and care behavior of others. The research on dementia nursing attracts more attention in foreign countries than in China, and compared with those in China, research articles in foreign countries had better quality, focused on more hotspots, and involved several areas including policies, scales, and soothing care, which were not covered by the research articles in China. **Conclusion:** This literature search has shown that compared with the research on senile dementia nursing in foreign countries, the research on this field in China has its own advantages and disadvantages. Therefore, it is urgent to explore and establish theoretical and practical systems for senile dementia nursing in China.

**【Key words】**dementia; nursing; visualized analysis

作者介绍: 顾颖, Email: gy21706@rjh.com.cn,

研究方向: 老年护理, 心理护理。

通信作者: 荣岚, Email: rl20816@rjh.com.cn。

人口老龄化是当今全世界面临的共同问题。我国于 1999 年步入老龄社会,目前已成为老年人口数量最多、老龄化发展速度最快的国家之一。痴呆是一种获得性、进行性的智能障碍综合征,其核心表现为认知功能损害,并可导致日常生活、社会交往和工作能力明显减退<sup>[1]</sup>。痴呆按病因分为阿尔茨海默病(Alzheimer's disease, AD)、血管性痴呆(vascular dementia, VaD)、额颞叶痴呆(frontotemporal dementia, FTD)、路易体痴呆(dementia with lewy bodies, DLB)和其他类型痴呆等,其中 AD 最为常见<sup>[2]</sup>。随着全球人口老龄化步伐的加快,老年痴呆患者逐渐增多,已成为威胁老年人生活质量并导致死亡的最严重疾病之一<sup>[3]</sup>。2018 年世界阿尔茨海默病报告,全球目前平均每 3 秒钟新增 1 位痴呆症患者,截止 2018 年全球有 5 000 万人罹患痴呆症,预计 2050 年患者总数将达 1.52 亿人<sup>[4]</sup>。美国阿尔茨海默病协会的统计,入住全美护理院和辅助生活社区的老年患者中有 50%患有痴呆,痴呆患者的照护已成为目前老年生活照护的核心内容<sup>[5]</sup>。老年痴呆其病因尚不明确,且无特异性治疗方法,患者通常在确诊后的 10 年内不治而亡<sup>[6]</sup>;加强老年痴呆患者的照护对延缓疾病进程,提高生活质量尤为关键<sup>[3]</sup>。

为全面了解该领域的国内外研究热点差异,并为国内开展高质量痴呆护理研究提供方向;本研究通过检索近六年国内外老年痴呆护理研究文献,并应用可视图谱方法进行直观分析,有助于比对国内外老年痴呆护理研究领域的热点差异及文章产出差异,比较双方的优势与不足,为后续开展相关护理的理论与实践奠定基础。

## 1 研究方法

### 1.1 数据来源

国外文献检索 CINAHL、PubMed、Embase、ScienceDirect、Cochrane 数据库,查阅 2012 年至 2017 年 8 月间收录的文献,检索式为(dementia\*) AND (nurs\* or care\*), dementia [MeSH Terms] AND nursing [MeSH Subheading], dementia [Emtree term

exploded] AND nursing [Emtree term exploded],国内文献检索万方数据库、中国知网、维普数据库,查阅 2012 至 2017 年收录文献,在“关键词”“摘要字段”分别以“老年痴呆”AND“护理”进行检索,删除重复文献,阅读摘要后剔除非临床、非以患者为研究对象、早发性痴呆、非护理研究、及与本研究无关的文献,共筛出英文文献 2 195 篇,中文文献 1 289 篇(见表1)。

### 1.2 研究方法

本文采用上海闻识信息科技有限公司研发的 EviGate 大数据平台作为主要研究工具。该数据平台将语义识别、语义抽取、智能翻译等自然语言处理技术,应用到海量文献的检索和筛选中,并提升了文献检索的自动化水平和对检索结果的总结和筛选能力。通过智能化信息处理系统,还能高效快速完整的对关注的领域进行大规模的文献知识提取和信息分析,对筛选出的相关信息可视化,并通过可视化功能从中挖掘有价值信息,全面掌握医学临床科研领域的发展动态。

可视化分析是通过相关软件将大量数据进行关联分析并转换为可视图谱,使人们对相关信息的理解更加直观,更易挖掘隐藏在大数据中的规律,更有助于快速整合有效信息,能及时制定决策方案,它是近年来对海量数据关联分析的热门方法之一。

## 2 结果

### 2.1 国内外老年痴呆护理相关文献发表情况

2012 至 2017 年,国外老年痴呆护理相关文献的发表量 2013 年呈现低谷,之后文献量逐年上升趋势。我国老年痴呆相关护理文献发表数量可分为三阶段:第一阶段为 2012 至 2013 年,护理发文量逐年增多;第二阶段为 2013 至 2015 年,发文量呈下滑趋势;第三阶段为 2015 至 2017 年,该研究领域的发文量增长幅度相对平缓(图 1)。

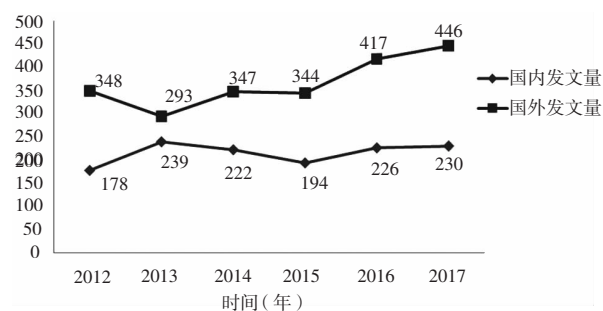


图 1 2012 至 2017 年国内外老年痴呆护理研究发文量

表 1 数据来源

| 研究范围 | 国外                                                                                                                                                        | 国内             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 数据库  | CINAHL、PubMed、Embase、ScienceDirect、Cochrane                                                                                                               | 万方、中国知网、维普     |
| 检索式  | (dementia*) AND (nurs* or care*), dementia [MeSH Terms] AND nursing [MeSH Subheading], dementia [Emtree term exploded] AND nursing [Emtree term exploded] | KY=老年痴呆 AND 护理 |
| 时间跨度 | 2012年至 2017 年 8 月                                                                                                                                         | 2012至 2017 年   |
| 检索结果 | 2 195 篇                                                                                                                                                   | 1 289 篇        |
| 检索时间 | 2017年 9 月                                                                                                                                                 | 2018年 2 月      |

## 2.2 内外老年痴呆护理研究文献的热点分析

用可视图呈现本文相关研究文献热点(图 2,3)。图中每个彩色圆圈代表一个研究点,圆圈大小反映该高频词出现频次多少,可全面直观地展现老年痴呆护理相关热点的研究文献,更客观地体现目前老年痴呆护理研究的着重关注点以及主要研究趋势。2012 至 2017 年,国外老年护理研究方向,关注老年人或老年患者的照护各个角度的研究,首先从老年人或老年患者自我能力出发,再到他人对于老年人或老年患者的照料的进一步深入研究,最后是外部环境或照护模式对于老年人或老年患者的双向影响;国内老年护理领域则主要聚焦于老年人或老年患者的自主行为能力、他人照护行为过程

的研究探索。

## 2.3 国内外老年痴呆护理研究关键词 TOP10 分布

关键词是反映研究中的核心内容的自然语言,高频关键词是反映该学科领域集中研究的主题,揭示相关研究领域的研究热点可通过词频分析得出的高频关键词。排在前十位的关键词见表 2。从高频关键词来看,国外对老年痴呆护理从居家护理、一般痴呆护理着手,教育与培训、评估为基础,关注舒缓护理、跌倒等以患者为中心的问题,提高其生活质量为目标。我国国内老年痴呆护理方面的研究热点主要集中在生活质量、安全、认知功能、家庭护理及日常生活能力等方面的探索。

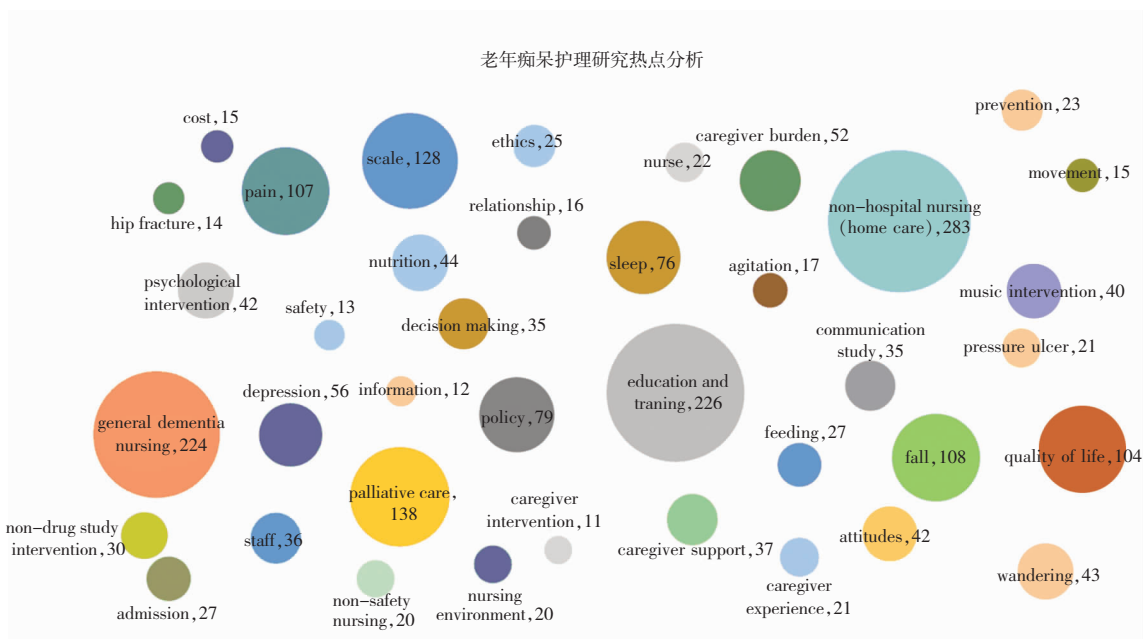


图 2 2012 至 2017 年国外老年痴呆护理研究关键词可视图

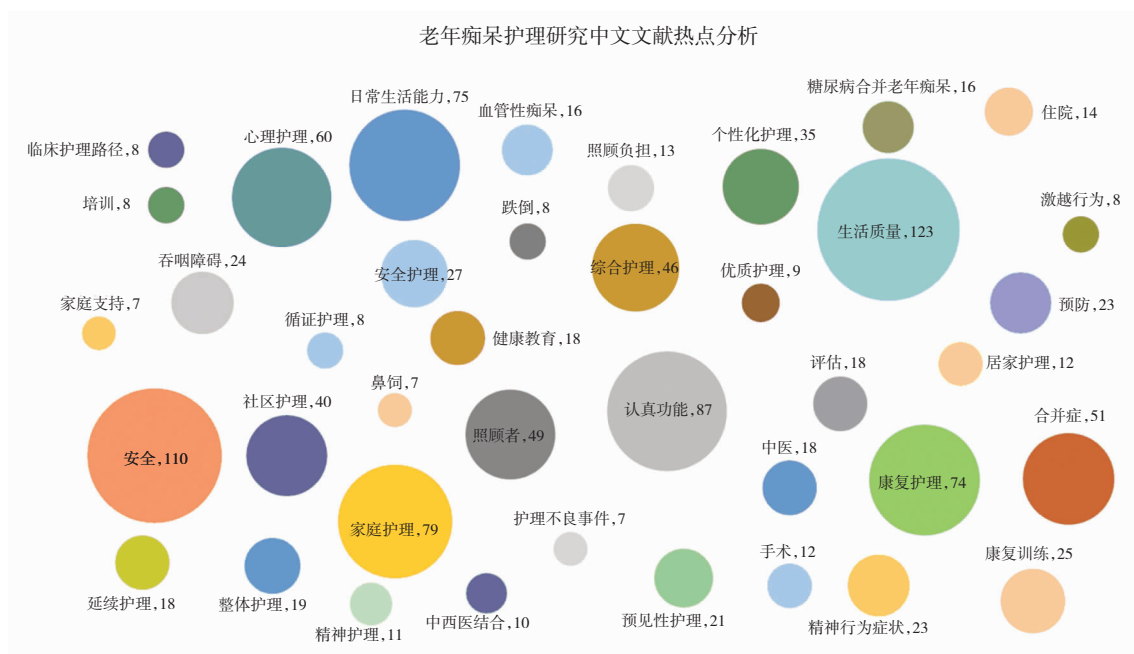


图 3 2012 至 2017 年国内老年痴呆护理研究关键词可视图

表 2 2012 至 2017 年国内外老年痴呆护理研究关键词

TOP10 分布表

| 序号 | 国外                       |     | 中国     |     |
|----|--------------------------|-----|--------|-----|
|    | 关键词                      | 频数  | 关键词    | 频数  |
| 1  | non-hospital nursing     | 283 | 生活质量   | 123 |
| 2  | education and training   | 266 | 安全     | 110 |
| 3  | general dementia nursing | 224 | 认知功能   | 87  |
| 4  | palliative care          | 138 | 家庭护理   | 79  |
| 5  | scale                    | 128 | 日常生活能力 | 75  |
| 6  | fall                     | 108 | 康复护理   | 74  |
| 7  | pain                     | 107 | 心理护理   | 60  |
| 8  | quality of life          | 104 | 合并症    | 51  |
| 9  | policy                   | 79  | 照顾者    | 49  |
| 10 | sleep                    | 76  | 综合护理   | 46  |

### 3 讨论

#### 3.1 国外对痴呆护理研究的关注度远高于国内,文献质量更高

纵观近六年国内外对于痴呆护理研究论文,国外发表数量每年呈现递进式的增长。对于老年护理,不单单只局限于单一疾病的护理,更倾向于研究贴合老年人的实际情况,如易跌倒、多合并症等情况,提供个性化、系统化的护理方法,并进行多方面、多角度、多层次的专业研究<sup>[7]</sup>。国内相关文献的数量仅为国外研究的一半,并呈水平态分布,说明国内关于老年痴呆护理的研究热度并未有较大的改变,体现了国内对老年痴呆护理的研究相较于国外还未有更高的关注度;研究方法简单,内容大同小异,研究内容缺乏系统性和连续性,样本量较少,这也是尚待改进的方面;干预效果评估研究这类的文献质量不高,不过近两年来随着国内医学界对于老年痴呆患者的关注,对老年痴呆护理的研究越来越重视,护理研究的维度从之前仅限于生活照顾发展到注重人文关怀,关注患者的生理及心理的双重健康<sup>[8]</sup>,且环境设施、护理安全等也越来越得到关注。

#### 3.2 国内外对痴呆护理的研究重点各有不同

3.2.1 共同关注的热点——生活质量和居家护理 研究显示,目前我国老年家庭照顾和社会医疗保障体系仍不健全,老年痴呆照护投入不足,调查显示医疗机构尚未建立规范的管理机制,长期照护机构缺乏针对老年痴呆患者的抚慰设施和方案,家庭被迫承担了老年痴呆患者照顾的主要工作<sup>[9]</sup>。然而,家庭照顾普遍面临照顾者相关知识与技能不足,照顾负担重的现象严重影响老年痴呆患者及其照顾者

的生活质量。而国外硬件设备(照顾机构)较为齐全,从研究热点来看,在软件方面(照顾者)国外研究也会投入大量关注度,从对照顾者的训练和学习,更能够直接提高老年痴呆患者及其照顾者的生活质量。患者-家庭-照顾者-照顾机构多位一体,以护理为基础,向上向外扩展研究,减缓疾病进程是目前亟待解决的关键问题,以安抚舒缓为主,减少患者痛苦,提高患者生活质量为最终目的。

3.2.2 国外研究热点——教育和培训 尽管国外关于痴呆照顾的研究文献较多,但仍有不少护士技能不足和照顾困难的相关报道。Dewing 等综述了护士照护的困难,指出护士在工作中面对患者的行为问题、交流沟通时极具挑战性,护士也认为自身的痴呆照护技能不足,且在照护时常常存在压力、内疚以及挫败感。在英国,养护院中的护士在如何控制疼痛和合理用药方面存在知识缺乏<sup>[10]</sup>;有高达 50% 的医院护士认为与痴呆患者的沟通技能不足,并缺少相关知识培训,无法应对痴呆患者的激越行为<sup>[11]</sup>。在澳大利亚,护士不能分辨患者的谵妄和痴呆,缺乏痴呆相关照护技能,在对患者精神行为症状管理方法的选择和资源利用上比较薄弱<sup>[12]</sup>;加拿大的研究同样也报道了护士面对患者的精神症状时不能有效运用药物和非药物措施进行干预<sup>[13]</sup>,并提出亟待这方面的培训。瑞典养老院的护士照护任务繁重,工作时间压力巨大,并有很高的心理情感需求<sup>[14]</sup>;另外,养老院护士的痴呆照护技能多来源于实践经验或常规护理模式,往往其缺乏理论指导和对精神行为异常的理解<sup>[15]</sup>。

3.2.3 国内研究热点——安全护理 2005 年世界卫生组织国际患者安全联盟发布了 Forward Program,其中指出将患者安全是在医疗护理过程中采取必要措施<sup>[16]</sup>。国外学者对于老年痴呆患者的相关研究呈现多元化的趋势,动态分析与静态现况调研相结合,跟踪调查与横断面调查相互补充,定性研究与定量研究相结合。我国学者对于老年痴呆相关的研究尚处于起步阶段,因老年痴呆患者经常出现精神症状和行为问题,有安全管理的内容,但缺乏全面评估危险因素的工具;老年痴呆患者常伴有共济失调及运动障碍,发生跌倒、坠床等护理安全不良事件多<sup>[17]</sup>;防止跌倒、坠床,迷路走失出行管理,防止呛咳、误吸饮食安全管理等相关护理措施停留在经验阶段,缺乏理论循证依据,老年痴呆患安全护理干预措施效果不明显。进一步提高我国老年痴呆患者安全管理水平,开拓中国老年痴呆患者安全管理模式。

### 3.3 国内老年痴呆护理发展前景

3.3.1 借助国外已有量表的优势,修订汉化老年痴呆相关研究的量表 借鉴国外成熟的老年痴呆护理的量表,在结合我国国情,进行汉化、修订,使得国内老年痴呆的相关研究能都得到进一步的突破和进步。为老年痴呆患者提供早期筛查、精准护理提供科学化的安全管理模式。

3.3.2 借助安宁舒缓护理的优势,提升老年痴呆患者及照顾者的生活质量 安宁舒缓护理更需要被应用进中晚期老年痴呆患者的护理常规中,给予患者生理、心理以及社会关系中最大程度的满足,尽可能减少其痛苦,使得患者在基础需求的到满足的同时,尽可能的实现更高层次需求的满足,从而让患者在平和、安定的心境中完成人生最后的阶段。而对于患者家属给予相应的舒缓护理,除了可以减少家属的心理负重,也能使家属正视患者及疾病的必然转归,使患者在其人生的最后阶段,拥有家属的温情陪伴。如此双向的情感互动,可让患者和家属共同得到正向的情感调整,为最后时刻的来临做好最坚实的铺垫。

3.3.3 以老年痴呆患者安全管理为切入点,关注安全护理 构建老年痴呆患者安全风险预测模型,旨在为减少老年痴呆患者安全隐患、为进一步采取老年痴呆患者安全的护理措施提供理论依据。在探讨国内老年痴呆患者不同疾病阶段的安全风险因素以及探讨分析其变化的趋势和规律,可帮助护理人员在相关老年痴呆疾病发展轨迹中,适时地选择有针对性的、适宜的护理干预对策提供依据。

3.3.4 借助国外老年痴呆相关政策的优势,制定适合国情的老年痴呆扶植策略 国外老年痴呆护理文献的研究热点除了聚焦疾病、患者、护理外,更会对于针对该疾病患者相关政策策略方面进行深入的研究,为政策制定者提供适合患者的硬件建设或是软件扶植。人工智能第二代远程医疗产品包括传感器如烟雾、气体、热链接和社区报警服务等<sup>[18]</sup>,也可降低了照护者无法看护患者时所产生的压力和焦虑情绪<sup>[19]</sup>;更大程度地为社会、医疗、患者各个环节提供最适宜当下的解决方案,从而减少不必要的社会矛盾的产生。目前,我国人口老龄化程度的进一步加深,老年痴呆的发病率也逐年上升,因此,老年痴呆的护理研究方向尤其是在政策方面,正迫切地被我国的实际国情所需要。在此我们呼吁:政府以及相关机构能够对于老年痴呆护理的相关研究项目给予更大的关注,在政策上给予更大的扶植,从而使得老年痴呆患者的到更为实际以及切合其需求的护理及照顾。

### 参 考 文 献

- [1] 李小鹰. 中华老年医学[M]. 北京:人民卫生出版社,2016:71.
- [2] 中华医学会老年医学分会老年神经病学组,老年人认知障碍诊治专家共识撰写组. 中国老年人认知障碍诊治流程专家建议[J]. 中华老年医学杂志,2014,33(8):817.
- [3] 董贤慧,柴锡庆. 阿尔茨海默病发病机制研究进展[J]. 中国老年学杂志,2014,34(20):5906-5911,5912.
- [4] Alzheimer's Disease International[J]. World Alzheimer Report 2018-The state of the art of dementia research;New frontiers. 2018;34.
- [5] Norton S,Matthews FE,Barnes DE,et al. Potential for primary prevention of Alzheimer's disease;an analysis of population-based data[J]. Lancet Neurol,2014,13(8):788-794.
- [6] 佚名. 2015 年世界老年痴呆日[J]. 上海预防医学,2015,27(9):553.
- [7] Zimmerman S,Sloune PD,Christianna S,et al. Introduction:dementiacare and quality of life in assisted living and nursing homes[J]. Gerontologist,2005,45(S1):133-147.
- [8] 蔡叶佩. 人文护理改善老年痴呆患者生活能力的效果观察[J]. 当代医学(学术版),2008,15(11):105-106.
- [9] Wu C,Gao L,Chen S,et al. Care services for elderly people with dementia in rural China;a case study[J]. Bull World Health Organ, 2016,94(3):167-173.
- [10] Barry HE,Parsons C,Peter Passmore A,et al. An exploration of nursing home managers' knowledge of and attitudes towards the management of pain in residents with dementia[J]. International Journal of (Geriatric Psychiatry),2012,27(12):1258-1266.
- [11] Limb M. Two thirds of hospital staff think their training in dementia is inadequate[J]. RMJ,2011,343:8227.
- [12] Ervin K,Finlayson SM,Cross M. The management of behavioural problems associated with dementia in rural aged care[J]. Collegian, 2012,19(2):85-95.
- [13] Ervin K,Cross M,Koschel A. Barriers to managing behavioural and psychological symptoms of dementia;staff perceptions[J]. Collegian, 2014,21(3):201-207.
- [14] Josefsson K,Sonde L,Winblad B,et al. Work situation of registered nurses in municipal elderly care in Sweden;a questionnaire survey[J]. International Journal of Nursing Studies,2007,44(1):71-82.
- [15] Furaker C,Nilsson A. The competence of certified nurse assistants caring for persons with dementia diseases in residential facilities[J]. J Psychiatry Ment Health Nurs,2009,16(2):146-152.
- [16] WHO. Summary of the evidence on patient safety:implications for research[J].Geneva World Health Organization,2008.
- [17] Mackintosh SF,Sheppard LA.A pilot falls-prevention programme for older people with dementia from a predominantly Italian background [J].Hong Kong Physiotherapy Journal,2005,23(1):20-26.
- [18] Kerr B,CunninghamC,MartinS.Telecare and dementia;usingtelecare effectively in the support of people with dementia[M].Stirling:Dementia Services Development Centre,2013.
- [19] Topfer LA.GPS Locator Devices for People With Dementia[J]. CADTH Issues in Emerging Health Technologies.Ottawa(ON):Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health,2016:147.

(责任编辑:冉明会)